



ENTRENAMIENTOS POR CATEGORIA (JUVENIL)
Temporada 2023 / 2024

DIAS Horas y Campos	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
EQUIPOS	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora Campo	Campo y zona
JUVENIL A				18:30 20:00	18:30 20:00	URJC Entero	18:30 20:00	18:30 20:00	URJC Entero	18:30 20:00	18:30 20:00	URJC Entero	18:30 20:00	18:30 20:00	URJC Entero
JUVENIL B	20:00 21:30	20:00 21:30	URJC 1				20:00 21:30	20:00 21:30	URJC 1				20:00 21:30	20:00 21:30	URJC 1
JUVENIL C				20:00 21:30	20:00 21:30	URJC 1				20:00 21:30	20:00 21:30	URJC 1	20:00 21:30	20:00 21:30	URJC 2
JUVENIL D				16:00 17:30	16:00 17:15	IKER 5.2				16:00 17:30	16:00 17:30	IKER 5 Entero	16:00 17:30	16:00 17:30	IKER 3 Entero
JUVENIL E				16:00 17:30	16:00 17:30	IKER 4 Entero				16:00 17:30	16:00 17:15	IKER 4 Entero	16:00 17:30	16:00 17:15	IKER 4 Entero
JUVENIL F	16:00 17:30	16:00 17:15	IKER 5 Entero				16:00 17:30	16:00 17:15	IKER 5.2				16:00 17:30	16:00 17:15	IKER 5.1
JUVENIL G	16:00 17:30	16:00 17:15	IKER 4 Entero				16:00 17:30	16:00 17:30	IKER 4.1				16:00 17:30	16:00 17:15	IKER 5.2



ENTRENAMIENTOS POR CATEGORÍA (CADETE) Temporada 2023 / 2024

DIAS Horas y Campos	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
EQUIPOS	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona
CADETE A	20:00 21:30	20:00 21:30	URJC 2				20:00 21:30	20:00 21:30	URJC 2	20:00 21:30	20:00 21:30	URJC 2			
CADETE B	20:30 22:00	20:45 22:00	IKER 5.1				20:30 22:00	20:45 22:00	IKER 5.1				20:30 22:00	20:45 22:00	IKER 5.1
CADETE C				20:00 21:30	20:00 21:30	URJC 2	20:30 22:00	20:45 22:00	IKER 4.1				18:10 19:40	18:15 19:30	IKER 4.1
CADETE D	20:30 22:00	20:45 22:00	IKER 5.2				20:30 22:00	20:45 22:00	IKER 5.2				19:20 20:50	19:30 20:45	IKER 4.1
CADETE E	20:30 22:00	20:45 22:00	IKER 4.1	16:00 17:30	16:00 17:30	IKER 5.1				20:30 22:00	20:45 22:00	IKER 4.1			
CADETE F	18:10 19:40	18:15 19:30	IKER 4.2				20:30 22:00	20:45 22:00	IKER 4.2	19:20 20:50	19:30 20:45	IKER 5.2			
CADETE G	20:30 22:00	20:45 22:00	IKER 4.2				16:00 17:30	16:00 17:15	IKER 5.1	20:30 22:00	20:45 22:00	IKER 5.1			
CADETE H				20:30 22:00	20:45 22:00	IKER 4.2	16:00 17:30	16:00 17:30	IKER 4.2				20:30 22:00	20:45 22:00	IKER 5.2



ENTRENAMIENTOS POR CATEGORÍA (INFANTIL)
Temporada 2023 / 2024

DÍAS Horas y Campos	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
EQUIPOS	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona
INFANTIL A	19:20 20:50	19:30 20:45	IKER 5.1				19:20 20:50	19:30 19:45	IKER 5.1				19:20 20:50	19:30 19:45	IKER 5.1
INFANTIL B	19:20 20:50	19:30 20:45	IKER 4.1				17:20 18:50	17:30 18:45	IKER 4.2				19:20 20:50	19:30 19:45	IKER 4.2
INFANTIL C				19:20 20:50	19:30 20:45	IKER 5.1	17:10 18:40	17:15 18:30	IKER 5.2				19:20 20:50	19:30 20:45	IKER 5.2
INFANTIL D	17:10 18:40	17:15 18:30	IKER 5.2	19:20 20:50	19:30 20:45	IKER 5.2				19:20 20:50	19:30 20:45	IKER 5.1			
INFANTIL E				19:20 20:50	19:30 20:45	IKER 4.1				19:20 20:50	19:30 20:45	IKER 4.2	17:10 18:40	17:15 18:30	IKER 5.1
INFANTIL F	18:10 19:40	18:15 19:30	IKER 5.1				19:20 20:50	19:30 20:45	IKER 5.2	19:20 20:50	19:30 20:45	IKER 4.1			
INFANTIL G	19:20 20:50	19:30 20:45	IKER 4.2	17:20 18:50	17:15 18:30	IKER 5.2				17:10 18:40	17:15 18:30	IKER 5.1			
INFANTIL H	19:20 20:50	19:30 20:45	IKER 5.2				19:20 20:50	19:30 20:45	IKER 4.1	17:10 18:40	17:15 18:30	IKER 5.2			



ENTRENAMIENTOS POR CATEGORIA (ALEVIN)
Temporada 2023 / 2024

DIAS Horas y Campos	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
EQUIPOS	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona
ALEVIN A11	18:00 19:30	18:30 19:30	IKER 5.2				18:00 19:30	18:30 19:30	IKER 5.1	18:00 19:30	18:30 19:30	IKER 5.2			
ALEVIN B11	18:30 20:00	19:00 20:00	IKER 2.2	18:00 19:30	18:30 19:30	IKER 5.1				19:30 21:00	20:00 21:00	IKER 3.2			
ALEVIN C11	18:00 19:30	18:30 19:30	IKER 4.1				18:30 20:00	19:00 20:00	IKER 2.2				17:15 18:45	17:15 18:15	IKER 5.2
ALEVIN D11	17:15 18:45	17:15 18:15	IKER 4.2	19:30 21:00	20:00 21:00	IKER 3.2				18:00 19:30	18:30 19:30	IKER 5.1			
ALEVIN A7				18:45 20:00	19:00 20:00	IKER 3.1				18:45 20:00	19:00 20:00	IKER 3.1			
ALEVIN B7				17:30 18:45	17:30 18:30	IKER 5.1A							17:30 18:45	17:30 18:30	IKER 4.2B
ALEVIN C7							18:15 19:30	18:30 19:30	IKER 5.2B				17:30 18:45	17:30 18:30	IKER 4.2A
ALEVIN D7	17:15 18:30	17:15 18:15	IKER 5.1A				18:15 19:30	18:30 19:30	IKER 5.2A						



ENTRENAMIENTOS POR CATEGORÍA (FEMENINOS)
Temporada 2023 / 2024

DIAS Horas y Campos	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
EQUIPOS	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona
FEMENINO SENIOR				20:15 22:00	20:45 22:00	IKER 5.2				20:15 22:00	20:45 22:00	IKER 5.2	20:30 22:00	20:45 22:00	IKER 4.1
FEMENINO JUVENIL				20:30 22:00	20:45 22:00	IKER 4.1				20:30 22:00	20:45 22:00	IKER 4.2	20:30 22:00	20:45 22:00	IKER 4.2
FEMENINO CADETE				20:30 22:00	20:45 22:00	IKER 5.1	17:10 18:40	17:15 18:30	IKER 5.1				18:10 18:40	18:15 19:30	IKER 5.2
FEMENINO INFANTIL A							19:45 20:45	19:45 20:45	IKER 4.2				18:30 19:30	18:30 19:30	IKER 4.1A
FEMENINO INFANTIL B				17:30 18:35	17:30 18:35	IKER 4.2							18:30 19:30	18:30 19:30	IKER 4.1B
FEMENINO ALEVIN A				19:40 20:45	19:40 20:45	IKER 4.2							18:30 19:30	18:30 19:30	IKER 5.1A
FEMENINO ALEVIN B				18:30 19:30	18:30 19:30	IKER 5.2							18:30 19:30	18:30 19:30	IKER 5.1B



ENTRENAMIENTOS POR CATEGORIA (BENJAMIN)
Temporada 2023 / 2024

DIAS Horas y Campos	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona
BENJAMIN A	18:45 20:00	19:00 20:00	IKER 2.1B				18:30 19:45	18:45 19:45	IKER 4.2						
BENJAMIN B				18:25 19:40	18:35 19:40	IKER 4.2				18:15 19:30	18:30 19:30	IKER 4.1 **			
BENJAMIN C				17:30 18:45	17:30 18:30	IKER 4.1 *				17:30 18:45	17:30 18:30	IKER 4.1A			
BENJAMIN D	18:45 20:00	19:00 20:00	IKER 2.1A				18:45 20:00	19:00 20:00	IKER 2.1						
BENJAMIN E				17:30 18:45	17:30 18:30	IKER 5.1B				17:15 18:30	17:30 18:30	IKER 4.2B			
BENJAMIN F	17:30 18:45	17:30 18:30	IKER 4.1A							18:15 19:30	18:30 19:30	IKER 4.2B **			
BENJAMIN G	17:30 18:45	17:30 18:30	IKER 4.1B				18:15 19:30	18:30 19:30	IKER 4.1						
BENJAMIN H				17:00 18:15	17:00 18:00	IKER 3.1B							17:15 18:30	17:15 18:15	IKER 4.1A
BENJAMIN I	17:00 18:00	17:00 18:00	IKER 2.1B				17:00 18:00	17:00 18:00	IKER 2.1B						

* El Chupetín Rafa Nadal entrenará en el Estadio, siempre que las condiciones sean óptimas. En el caso de no poder entrenar allí, lo hará de 18'00 a 19'00 en el IKER 4.1B, compartiendo con el BC y PA

** El BB y el BF, rotarán semanalmente para que uno ocupe el 4.1 y el otro 4.2B. De esa forma, uno tendrá campo entero de F7 y la semana siguiente medio campo



ENTRENAMIENTOS POR CATEGORIA (PREBENJAMIN)
Temporada 2023 / 2024

DIAS Horas y Campos	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona
PREBENJAMIN A				18:30 19:30	18:30 19:30	IKER 4.1 *				18:30 19:30	18:30 19:30	IKER 4.2A			
PREBENJAMIN B				17:00 18:00	17:00 18:00	IKER 3.1A				17:00 18:00	17:00 18:00	IKER 3.2			
PREBENJAMIN C							17:30 18:30	17:30 18:30	IKER 4.1				17:15 18:15	17:15 18:15	IKER 4.1B
PREBENJAMIN D	17:00 18:00	17:00 18:00	IKER 2.2A				17:00 18:00	17:00 18:00	IKER 2.2A						
PREBENJAMIN E	17:15 18:15	17:15 18:15	IKER 5.1B							17:30 18:30	17:30 18:30	IKER 4.1B			
PREBENJAMIN F	17:00 18:00	17:00 18:00	IKER 2.2B				17:00 18:00	17:00 18:00	IKER 2.2B						

* El Chupetín Rafa Nadal entrenará en el Estadio, siempre que las condiciones sean óptimas. En el caso de no poder entrenar allí, lo hará de 18'00 a 19'00 en el IKER 4.1B, compartiendo con el BC y PA



ENTRENAMIENTOS POR CATEGORIA (CHUPETIN)
Temporada 2023 / 2024

DÍAS Horas y Campos	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona	Hora entren	Hora campo	Campo y zona
CHUPETIN VICENTE del BOSQUE				17:00 18:00	17:00 18:00	IKER 3.2A				17:30 18:30	17:30 18:30	IKER 4.2A			
CHUPETIN IKER CASILLAS	17:00 18:00	17:00 18:00	IKER 2.1A				17:00 18:00	17:00 18:00	IKER 2.1A						
CHUPETIN RAFA NADAL				18:00 19:00	18:00 19:00	SOTO 1				18:00 19:00	18:00 19:00	IKER 5.2B			

* El Chupetín Rafa Nadal entrenará en el Estadio, siempre que las condiciones sean óptimas. En el caso de no poder entrenar allí, lo hará de 18'00 a 19'00 en el IKER 4.1B, compartiendo con el BC y PA